

فصل اول

احساسات

احساسات بازی دوز

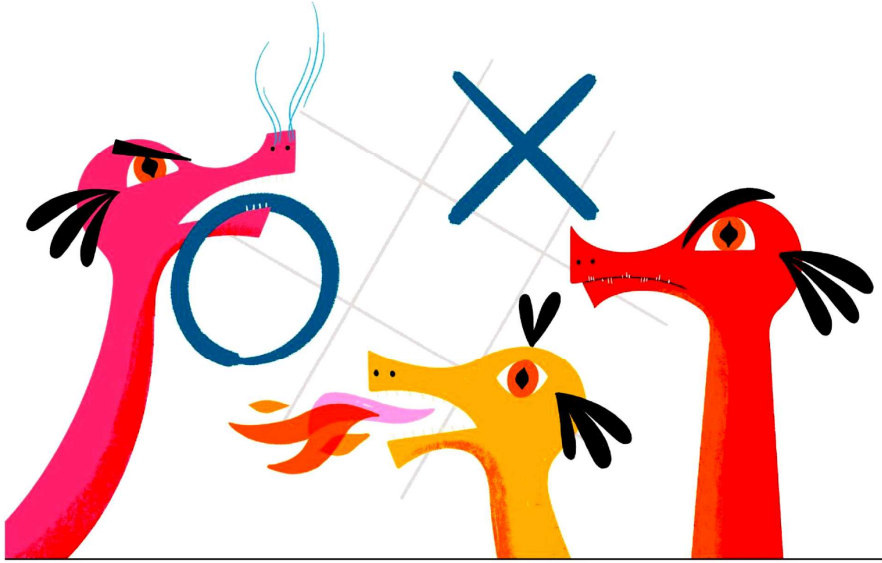
بازی را دقیقاً مانند بازی اصلی دوز انجام دهید، اما در هر نوبت راهکارهای اضافی زیر را نیز به کار ببرید.

نشانگرها: از Xs و Os سنتی یا دو نوع اسباب‌بازی کوچک، (مانند گربه‌ها در مقابل سگ‌ها) دو رنگ تنقلات میوه‌ای، کاغذ مربع و غیره استفاده کنید.

نسخه اول: هر بار که یک نشانگر روی یک مربع قرار می‌گیرد، از کودک خواسته می‌شود تا احساسات را برآورد کند؛ برای مثال، حالت چهره را نشان دهد یا احساسات را بازی کند.

نسخه دوم: هر بار که نشانگر خود را پایین می‌آورید، درباره زمانی صحبت کنید که چنین احساسی داشتید.

نسخه سوم: از ورق‌های فعالیت به همراه خمیربازی استفاده کنید و عبارتی را که در هر نوبت علامت‌گذاری می‌کنید درست کنید. نسخه اصلی این بازی در کتاب «مداخلات خلاق برای کودکان و نوجوانان مشکل‌دار» که لیانا لوونشتاین، (۱۹۹۹) نوشته، نشان داده شده است. این کتاب حاوی مقالات پیشرفته درباره این موضوعات با تکنیک‌های درمان کودک و خانواده است.

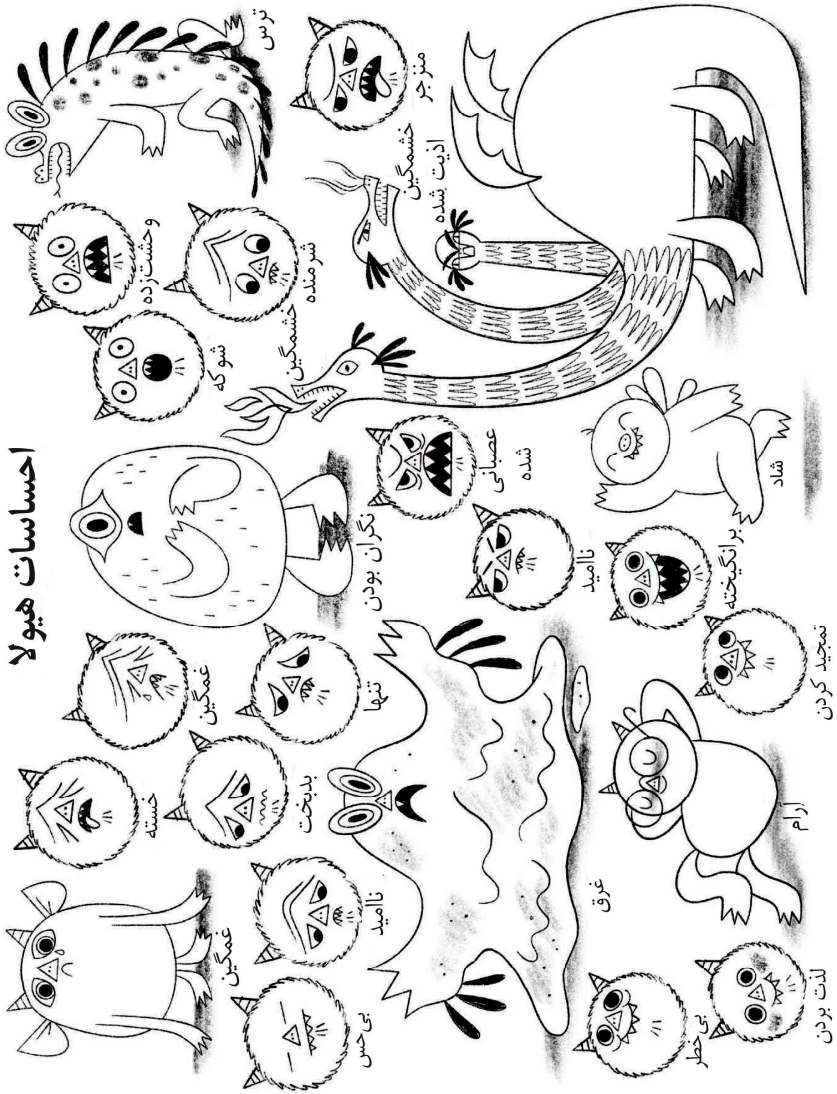


احساسات در بازی



احساسات در این بازی





احساسات هیولا

چرخ احساسات

